

# ALETTE

KOSMETISK KLINIK

## Patientinformation Microneedling

### Hvad er microneedling?

Når man får microneedling behandling, vil en device med en masse små, tynde nåle skabe midlertidige mikroskopiske kanaler i din hud. Denne procedure aktiverer kroppens naturlige helingsproces, som giver en øget kollagen- og elastinproduktion. Dette er med til at forbedre fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader, ar fra akne og kirurgi. Behandlingen giver din hud ny glød og bedre struktur samt en forbedring af hudkvaliteten over tid. Nålene er mellem 0,25 – 2,0 mm lange. Nåledybden indstilles efter individuel vurdering af dit behandlingsområde.

Det er en fordel at få 3 behandlinger inden for de første 3-6 måneder. Derefter anbefaler vi minimum 1-3 behandlinger om året. Der skal gå 4 uger imellem hver behandling

### Før behandlingen

Inden behandling udføres en konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende, og behandlingen kan ske lige efter. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du en lille uges tid før holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign., såfremt dette er okay med egen læge), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.). Ved at undgå disse præparater inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Når du møder til behandling, anbefaler vi, at du ikke har make-up på. Har du skæg i området, der skal behandles, anbefaler vi at du barberer dig. Undgå at vokse i det område der skal behandles 2 dage før og 14 dage efter. Først afrenses og desinficeres huden, og derefter går microneedling behandlingen i gang. Før behandling påsmøres der en intensiv fugtserum med hyaluronsyre med forskellige potente ingredienser, der indsluses i huden under behandlingen.

Har behandleren og dig valgt "vampyr behandlingen", vil der i stedet blive brugt PRF. PRF, også kaldet "Platelet-Rich Fibrin" er en naturlig koncentreret form for vækstfaktorer og proteiner, udvundet fra dit eget blod. Huden afrenses og der bliver smurt lokalbedøvende creme på det område, der skal behandles. Derefter bliver der taget en blodprøve fra din arm, som bliver centrifugeret. Under centrifugeringen bliver plasmaet med vækstfaktorer og proteiner adskilt fra det resterende i blodet. Plasmaet opsamles og vil blive smurt på ansigtet, samtidigt med microneedling behandlingen, hvor det effektivt stimulerer regenerering af hudvævet. Det er en fuldstændig sikker og effektiv metode, som

længe har været brugt i sundhedsvæsenet til at reparere beskadiget hud. Behandlingen er 100% naturlig, og der er ikke tilsat nogle former for kemiske midler.

### **Behandlingen**

På behandlingsdagen får du taget førbilleder samt påført en bedøvende creme, som skal virke i ca. 30 min. Behandlingen er uden risiko for skade på huden, og du mærker kun lidt ubehag ved særligt følsomme områder, såsom i panden og omkring munden. Din behandling varer mellem 30 - 60 min., afhængigt af størrelsen på området og hudens kvalitet.

### **Efter behandlingen**

Du må få andre ansigtsbehandlinger efter 4 uger, hvor du også kan få din næste microneedling behandling. Man kan være rød i huden i 1-3 dage som en let solskoldning. Nogle kan opleve forbigående let hævelse og afskalning af huden samt få enkelte små røde mærker i nogle dage. Det er vigtigt at sove med helt rent sengetøj af hensyn til infektionsrisiko.

For bedst mulige resultat, anbefales det at du køber de hudplejeprodukter, som din behandler anbefaler dig. Det er meget vigtigt, at du bruger de produkter, som din behandler anbefaler efter din behandling for ikke at risikere øget irritation af din hud.

Desuden anbefaler vi at du:

- Holder dig i ro efter behandlingen
- Ikke anvender make-up på huden de første 24 timer efter behandlingen
- Undgår sol og selvbruner den første uge og beskytter dig mod UV-bestråling med solfaktor 50 efter behandlingen, for at minimere risikoen for pigmentforandringer efter behandlingen.
- Undgår store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna
- Undgår svømmehaller
- Undgår hård træning de første par dage
- Undgår at røre de behandlede områder i 6 timer.
- Undgår peeling, scrubs, syrer eller retinol i den tid, hvor du er rød og/eller skaller
- Ved skorper eller irritation: brug mild fugtighedscreme og undgå kradsning
- Huden kan godt blive tør og afskalle i løbet af nogle dage. Dette er helt normalt.

### **Bivirkninger**

Man kan få enkelte små, røde mærker i nogle dage. Nogle kan opleve forbigående let hævelse, ømhed og afskalning af huden. Reaktivering af forkølelsessår kan forekomme efter behandlingen. I sjældne tilfælde kan der opstå øget pigmentering i huden, hvilket primært ses ved mørkere hudtyper. Der kan komme små, væskefyldte blærer og overfladiske sår som heler med skorper og med afskalning i løbet af 1 uge. Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Sjældne bivirkning er ligeså allergisk reaktion og ardannelse.

## **Forsigtighedsregler**

- Graviditet og amning
- Er under 18 år gammel
- Forkølelsessår, akne i udbrud eller anden betændelsestilstand/udslæt
- Medicinsk akne behandling (Isotretinoin) indenfor de sidste 6 måneder
- Antibiotika indenfor den seneste måned
- Du må ikke have fået lavet injektionsbehandlinger (filler, skinbooster m.m.) i 4 uger før din behandling
- Kendt allergi overfor hyaluronsyre eller lidocain – et indholdsstof i den lokalbedøvende creme
- Aktiv malign sygdom eller tidligere strålebehandling i området
- Tendens til keloid ardannelse
- I behandling med blodfortyndende medicin, har blødersygdom eller en aktiv bindevævssygdom
- Du må ikke være i behandling for kræft
- Autoimmune sygdomme, som påvirker sårheling (fx lupus)
- Nylig solskoldning eller selvbruner (< 4 uger)
- Epilepsi
- Får tablet eller indsprøjtning med binyrebarkhormon
- Fotosensibiliserende medicin (tetracyklin, NSAID, johannesurt, amiodaron, p-piller)
- Har urealistiske forventninger til resultatet

Vi anbefaler, at du bestiller en konsultation, hvor vi planlægger dit forløb afhængigt af dit behov. Du kan godt behandles samme dag, da der er ikke betænkningstid til denne behandling

## **Forventet effekt af behandlingen**

Oftest har behandlingen god effekt ift. forfinelse af fine linjer, porer, aknear, pigmentering og lign. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for at få et godt resultat. Der kan være nogle få personer, hvor behandlingen ikke er lige så effektiv. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 26278507

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.  
(version 3)