

ALETTE

KOSMETISK KLINIK

Patientinformation Tatoveringsfjernelse med PICO laser

Hvad gør en PICO laser behandling?

PICO-laser er en avanceret laserteknologi, der arbejder med ultrakorte pulser i picosekunder. I stedet for primært at opvarme vævet skaber pulsen en mekanisk trykbølge, som splitter farvepigment i mikroskopiske partikler, der herefter fjernes af kroppens immunsystem. Dette giver hurtigere resultat, færre behandlinger og markant lavere risiko for ar og pigmentforstyrrelser. PICO laser er velegnet til tatoveringer.

Før behandlingen

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i 1 måned før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i 1 måned efter sidste behandling. Brug solcreme med solfaktor 50 ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner eller foundation. Hvis der er hår/skæg i behandlingsområdet, skal dette være barberet inden. For at minimere infektionsrisiko anbefales det, at man skifter sit sengetøj, så det er helt rent.

Efter behandlingen

Din hud vil gradvist blive rød, hævet og føles som om du har solskoldning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især omkring øjnene kan denne være betydelig. Disse nævnte gener forsvinder i løbet af få dage og op til en uge. Huden kan væske og bløde lidt. Efter 2-3 dage danner huden små skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. Disse løsner sig efter nogle dage. For at undgå infektion og ardannelse er det vigtigt ikke at pille

eller kradse i huden. Det er vigtigt at sove med helt rent sengetøj af hensyn til infektionsrisiko. Du må gerne anvende køling efter behandling (fx ispose) mod hævelse.

- Vask det behandlede område med en mild rens morgen og aften, og dup det forsigtigt tørt med fx vatrondeller eller gaze.
- Du må gerne gå i brusebad og vaske dit hår med shampoo og balsam, men du skal undgå meget varme bade de første 3 dage.
- Hvis huden i løbet af dagen væsker eller bløder, duppes huden ren, og der smøres efter med fugtighedscreme.
- Brug gerne fugtighedscremen på tørre sårskorper, indtil skorpen løsner sig og falder af.
- Når huden er intakt igen, kan du vende tilbage til din normale hudpleje rutine igen

Det er afgørende at undgå solen, bruge solcreme med solfaktor 50 og fugtighedscreme for at beskytte den nye hud mod pigmentforandringer. Helingsprocessen varierer fra person til person, men du kan forvente, at din hud vil være rød og følsom i 1-2 uger efter behandlingen.

Om du kan gå på arbejde efterfølgende, afhænger af hvad du laver. Hvis det er et job, som foregår i rene omgivelser, vil det være muligt at gå på arbejde direkte efter behandling. Hvis det er mere beskidte omgivelser, anbefales det at holde sig hjemme indtil sårene er ophelet af hensyn til infektionsrisikoen.

Bivirkninger

PICO laserbehandling er generelt sikker, men som enhver medicinsk procedure kan der være risici for infektion, ardannelse, ændring i pigmentering og midlertidig forværring af ar. Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter PICO laserbehandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge hudlægens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater. Husk, at det er vigtigt at have realistiske forventninger til resultatet af behandlingen. En tatovering kan reduceres betydeligt, men det er ikke sikkert, at den kan fjernes fuldstændigt.

Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du (listen er ikke udtømmende):

- Er gravid/ammende
- Er under 18 år
- Er i behandling med isotretinoin de sidste 3 måneder
- Lysfølsomhedssygdom (porfyri, lupus, xeroderma pigmentosum)
- Mørk hudtype (Fitzpatrick V–VI) – kræver tilpassede parametre
- Fotosensibiliserende medicin (tetracyklin, NSAID, johannesurt, amiodaron, p-piller)

- Sår, rifter, udslett, irritation
- Nylig peeling, microneedling, laser eller lign. i området
- Aktiv malign sygdom eller tidligere strålebehandling i området
- Pacemaker/implantat afhængigt af apparattype
- Får tablet eller indsprøjtning med binyrebarkhormon
- Blodfortyndende behandling
- Har urealistiske forventninger til resultatet
- Har solbadet/været i solarium inden for de sidste 4 uger eller har selvbruner på
- Har aktiv hudinfektion (herpes, impetigo, folliculitis) i området
- Tidligere har dannet keloidar

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. tatoveringsfjernelse. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for at få et godt resultat, og der vil altid være en risiko for, at der er nogen, der ikke tager imod behandlingen. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 26278507

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026. (version 1)