

ALETTE

KOSMETISK KLINIK

Patientinformation **Behandling mod karsprængninger og rødme med intenst pulserende lys (IPL)**

Hvad gør en IPL behandling?

Huden forandrer sig med alderen. Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som viser sig ved, at huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, rødme og karudvidelser. IPL behandling kan give huden et yngre og friskere udseende. Det lys som anvendes kan ofte mindske eller fjerne pigmentskjolder, mindske eller fjerne overfladiske blodkar og rødme, samt forbedre hudens struktur og overflade. Ansigt, hals og bryst kan behandles.

Før behandlingen

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås. Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i 1 måned før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i 1 måned efter sidste behandling. Brug solcreme med solfaktor 50 ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner eller foundation. Hvis der er hår/skæg i behandlingsområdet, skal dette være barberet inden.

Behandlingen

En behandling af et helt ansigt tager under 30 minutter. Behandlingen er ikke smertefri, og hver lyspuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse. Man kan reducere smerterne ved at tage 1 g Paracetamol en time før behandlingen.

Det intenst pulserende lys trænger ind i huden, hvor det optages af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske blodkar. Lyset omdannes til varme, og karrene ødelægges indenfor en tusindedel af et sekund. Efterfølgende bliver de fjernet af hudens reparationssystemer.

Efter behandlingen

Lige efter behandling kan karsprængningerne reagerer ved helt at forsvinde, blive mere mørkfarvede eller gå over i det grå/sorte. Resultatet ser man først efter 4 uger, da huden de første par uger først skal til at falde til ro igen. Rødmen vil langsomt aftage og man vil ligeså kunne få en reduktion i urenheder, hvis man har dette. Tilbageværende rester af blodkar nedbrydes og fjernes af immunsystemet i løbet af en måned.

Effekten af behandlingen er som regel god, men kan variere fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Ofte er det nødvendigt med gentagne behandlinger

med nogle måneders mellemrum. Hos nogle få kan karrene ikke fjernes, og behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles lidt som en solskoldning. Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning.

Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder som oftest i løbet af få dage til en uge. Der kan komme en forbrænding med væskende sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde, som forekommer yderst sjældent, kan der som følge heraf opstå blivende arvæv.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du:

- Er gravid/ammende
- Har epilepsi
- Er under 18 år
- Er i behandling med isotretinoin og tetracyclin de sidste 3 måneder
- Har solbadet/været i solarium inden for de sidste 4 uger eller har selvbruner på
- Aktiv hudinfektion (herpes, impetigo, folliculitis) i området
- Tidligere har dannet keloidar
- Lysfølsomhedssygdom (porfyri, lupus, xeroderma pigmentosum)
- Aktiv malign sygdom eller tidligere strålebehandling i området
- Pacemaker/implantat afhængigt af apparattype
- Får tablet eller indsprøjtning med binyrebarkhormon
- Mørk hudtype (Fitzpatrick V–VI) – kræver tilpassede parametre
- Fotosensibiliserende medicin (tetracyclin, NSAID, johannesurt, amiodaron, p-piller)
- Diabetes med nedsat sårheling
- Sår, rifter, udslæt, irritation
- Nylig peeling, microneedling, laser eller lign. i området
- Blodfortyndende behandling
- Har urealistiske forventninger til resultatet

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. reduktion af karsprængninger. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for at få et godt resultat, og der vil altid være en risiko for, at der er nogle karsprængninger, der ikke tager imod behandlingen. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 26278507

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.
(version 5)