

ALETTE

KOSMETISK KLINIK

Patientinformation Fraktioneret CO2 laser

Hvordan virker en CO2 laser?

CO2 laserbehandling er en avanceret kosmetisk procedure, der anvender en laserstråle med en bestemt bølgelængde af lys. Denne laserenergi trænger dybt ind i huden og har to primære virkninger. Den fjerner kontrolleret et fraktioneret lag (en mindre del) af den øverste hud, hvilket reducerer rynker, ar, pigmentpletter, solskader, strækmærker, karsprængninger og rødme. Ved at opvarme det dybere væv stimulerer CO2 laseren desuden kollagenproduktionen. Dette resulterer i en glattere og fastere hud over tid. Fraktioneret CO2 laser udgør i dag hovedparten af alle behandlinger med CO2 laser. Fordelen ved fraktioneret CO2 laser er, at behandlingen er mere skånsom og giver væsentligt kortere ophelelingstid og færre bivirkninger end klassisk CO2 laser.

Før behandlingen

Inden behandling skal du til en lovpligtig konsultation hos vores klinikansvarlige hudlæge Kristian Arvesen. Behandlingen vil ikke kunne udføres samme dag som konsultationen, da du vil have 7 dages betænkningstid. Hvis der behandles på anden indikation, så er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Under konsultationen vil han evaluere hvis du eksempelvis har ar, diskutere dine forventninger og muligheder samt besvare eventuelle spørgsmål eller bekymringer. Det er vigtigt, at du følger anvisninger om at undgå solen og konsekvent bruge solcreme dagligt for at beskytte din hud. Undgå også selvbrunende produkter og hudplejeprodukter med aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) en uge før behandlingen foretages, så huden er helt klar til behandlingen.

Ved forundersøgelsen bliver der også drøftet evt. antibiotisk behandling, du bør have i forbindelse med CO2 laserbehandling, og der udskrives recept. Vi anbefaler at du henter medicinen inden laserbehandlingen.

Du kan med fordel indtage 1000 mg. Paracetamol (svarende til 2 stk Panodil/Pamol/Pinex) samt 400 mg Ibuprofen (2 stk Ipren)

Hvis du har tendens til herpes/forkølelsessår, bør du indtage tabletter mod herpes på behandlingsdagen, og dernæst indtage en tablet hver morgen og aften i 5 dage efter.

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås. Huden skal være helt ren og fri fra make-up. 30 min. Hvis du er mand, vil det være en fordel at barbere sig inden, såfremt behandlingen skal foretages i ansigtet. Inden behandling bliver huden påført et lag bedøvelsescreme, da behandlingen ikke er smertefri.

Efter behandlingen

Lige efter behandlingen vil du kunne se en masse små hvide prikker i huden. Du vil få påført et tyndt lag antibiotika salve. Din hud vil gradvist blive rød, hævet og føles som om du har solskoldning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især omkring øjnene kan denne være betydelig. Disse nævnte gener forsvinder i løbet af få dage og op til 3 uger. Huden kan væske og bløde lidt. Efter 2-3 dage danner huden små skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. Disse løsner sig efter nogle dage. For at undgå infektion og ardannelse er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden. Det er vigtigt at sove med helt rent sengetøj af hensyn til infektionsrisiko. Du må gerne anvende køling efter behandling (fx ispose) mod hævelse.

- Vask det behandlede område med en mild rens morgen og aften, og dup det forsigtigt tørt med fx vatrondeller eller gaze.
- Du må gerne gå i brusebad og vaske dit hår med shampoo og balsam, men du skal undgå meget varme bade de første 3 dage.
- Hudlægen laver en recept på antibiotika creme, som du køber på apoteket og skal smøre med tre gange dagligt den første uge
- Hvis huden i løbet af dagen væsker eller bløder, duppes huden ren, og der smøres efter med antibiotika salve.
- Brug gerne noget fugtighedscreme på tørre sårskorper, indtil skorpen løsner sig og falder af.
- Når huden er intakt igen, kan du vende tilbage til din normale hudpleje rutine igen
- Du må anvende make-up igen, når sårene er helet.

Det er afgørende at undgå solen, bruge solcreme med solfaktor 50 og fugtighedscreme for at beskytte den nye hud mod pigmentforandringer. Helingsprocessen varierer fra person til person, men du kan forvente, at din hud vil være rød og følsom i 1-2 uger efter behandlingen. Det endelige resultat af behandlingen kan tage flere måneder at blive synligt, da kollagenproduktionen gradvist forbedrer hudens struktur. Aktive ingredienser såsom retinol/A-vitaminsyre og lign. bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling. Du må få andre ansigtsbehandlinger 4 uger efter behandlingen.

Om du kan gå på arbejde efterfølgende, afhænger af hvad du laver. Hvis det er et job, som foregår i rene omgivelser, vil det være muligt at gå på arbejde direkte efter behandling. Hvis det er mere beskidte omgivelser, anbefales det at holde sig hjemme indtil sårene er ophelet af hensyn til infektionsrisikoen. De fleste foretrækker at holde 4-5 fridage efter behandlingen.

Bivirkninger

CO2-laserbehandling er generelt sikker, men som enhver medicinsk procedure kan der være risici for infektion, ardannelse, ændring i pigmentering og midlertidig forværring af ar. Der er altid risiko for infektion, når man laver hul i huden. Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter CO2 laserbehandling bør vurderes af os eller egen læge, og vil blive behandlet med antibiotika. Skulle det ske, at der kommer en infektion, er det ikke klinikken, der afholder udgifterne for antibiotika. Det er vigtigt at følge hudlægens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater. Husk, at det er vigtigt at have realistiske forventninger

til resultatet af behandlingen. Ar kan forbedres betydeligt med CO2-laserbehandling, men de kan muligvis ikke fjernes fuldstændigt.

Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du (listen er ikke udtømmende):

- Er gravid/ammende
- Er under 18 år
- Er i behandling med isotretinoin og tetracyclin de sidste 3 måneder
- Har solbadet/været i solarium inden for de sidste 4 uger eller har selvbruner på
- Aktiv hudinfektion (herpes, impetigo, folliculitis) i området
- Tidligere har dannet keloidar
- Aktiv malign sygdom eller tidligere strålebehandling i området
- Diabetes med nedsat sårheling
- Sår, rifter, udslæt, irritation
- Nylig peeling, microneedling, laser eller lign. i området
- Har urealistiske forventninger til resultatet

Effekt af behandlingen – hvor mange behandlinger skal jeg have?

Effekten af behandlingen er næsten altid god, men kan variere afhængig af den enkelte persons hud og hvor kraftig behandling man har udført. Når en behandling er udført, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om. For et optimalt resultat kan det være nødvendigt at gentage behandlingen 2-3 gange. Dog vil man aldrig på forhånd kunne vurdere, hvor mange behandlinger, at man skal have, da dette afhænger af din egen huds respons på behandlingen. Huden genopbygges gradvist, og der kan gå op til 1 år, før du ser det endelige resultat. Effekten forstærkes med gentagne behandlinger med mindst to måneders interval. Man kan heller ikke sige noget om varigheden af behandlingen, idet huden vil fortsætte med at ældes naturligt.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 26278507

Revideret oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026. (version 5)